**Co by mělo dítě zvládat před nástupem do školy?**

Vážení rodiče, na následujících řádcích jsme pro Vás připravili přehled oblastí, které jsou pro vstup dítěte do 1. třídy důležité. Každé dítě je ale jiné a od zápisu do začátku školního roku uplyne ještě několik měsíců, tedy dostatek času na případné osvojení či upevnění zmíněných dovedností.

1/ **Jemná motorika a grafomotorika.** Patří sem mimo jiné správné držení tužky, dítě by mělo umět nakreslit základní tvary jako kruh, trojúhelník a čtverec, rovnou čáru, šneka, vlnovku… Mělo by umět stříhat nůžkami a lepit věci k sobě. Dále nakreslit postavu se základními částmi těla (hlava a její části, krk, tělo, končetiny).

2/ **Pohybová zralost**. Dítě by mělo umět skákat po jedné noze, házet a chytat míč, udržet rovnováhu. Jedním z testů fyzické zralosti je to, zda si dítě rukou nataženou přes vzpřímenou hlavu dosáhne na ušní lalůček na druhé straně.

3/ **Sebeobsluha**. Dítě se musí umět samo oblékat a svlékat, zavázat si tkaničky, zapínat zipy i knoflíky nebo používat příbor. Nezbytné jsou také správné hygienické návyky.

4/ **Základní slušnost**. Dítě musí umět zdravit, děkovat, o něco požádat a vykat dospělým.

5/ **Orientace**. Dítě by mělo znát, která je pravá a levá ruka, kde je nahoře a dole. Také znát pojmy více, méně, před, za, vepředu, vzadu. Dále pak tematická představivost v oboru 1-5, shoda a rozdíly v obrázcích.

6/ **Sluchové dovednosti**. Dítě by mělo zvládnout poznat začáteční písmeno kratšího slova.

**7/ Pozornost.**  Předškolák by se měl dokázat soustředit na zadaný úkol minimálně 15–20 minut. Pracovně zralé dítě poznáme tak, že je schopno se po dobu alespoň 15–20 minut soustředit jak na hru, kterou si samo vybralo, tak i na strukturovanou činnost, kterou si samo nevybralo.

8/ **Základní znalosti**. Dítě má znát své jméno a příjmení. Mělo by umět recitovat básničku a odvyprávět krátký příběh, nemělo by si plést základní pojmy jako včera/zítra. Samozřejmostí je znalost barev.

9/ V neposlední řadě je kritériem i **psychická a citová zralost dítěte**. Dítě by nemělo být „závislé“ na mamince, nemělo by se přehnaně stydět, mělo by umět komunikovat s ostatními a zvládat vypjaté situace (nereagovat výbušně).